



専用アプリ"My E-Training"を使えば 様々なトレーニングと、データを保存可能

オプションのセンサーと、iPhoneとiPadに対応した専用ソフトによって、 効果的なトレーニングに加え、トレーニングデータの管理も可能

* My E-Training

エリートのほとんどのモデルが 対応している!

最新のトレーニング支援ソフト "E-トレーニング" は、目的に応 じたトレーニングメニューによって、効率的で効果的なトレーニン グを行いたいというライダーに最適なシステムで、エリートのほ とんどのトレーナーで使用可能。全ての機能を使うには「Wahoo ANT+スピード&ケイデンスセンサー (別体タイプ)」と、ANTシ グナル送受信用ドングル「Wahooキー」、「Wahoo ANT+ハート レートベルト」が必要。※一部搭載されたモデルもあり





iPhone, iPad

トレーニング効果を確認できるテストモードもあり、 日々の記録をアップロードして共有することも可

果的なトレーニングメニューを搭載。さらに持久力を高め るためのコンコーニテスト、日々のパフォーマンスを確認 し、トレーニングメニューの作成を助けるトレーニングテ ストなど、「ヴァーチャルトレーナー」というコンセプト

一般的なベーストレーニングにも3種のモードがあり、効 を実現させた優れた機能を搭載。また、Google Mapか らダウンロードしたGPSデータを利用し、マップ上を擬 似走行しながらトレーニングを行えるモードもあり、楽し みながらトレーニングできる。※パワーモードは100V電 源を使用した電磁負荷ユニット装着モデルのみ対応



1 BASE TRANING

パワーモード、レベルモード、プログラムモード (10種)のトレーニングを選択可能。



2 CONCONL TEST

最大有酸素運動、無酸素運動の心拍数閾値や乳酸 閾値を求めるテストが行える



3 CORSE MAP

MAPやトレーニングデータはtwitterやfacebook、 google+で共有可能



