選び方から
インプレッション付き
最新
サイクルトレーナー
情報がわかる！

室内でスキルアップをしよう！

サイクルトレーナー

CYCLE TRAINER

気候に左右されず、効率よくパフォーマンスをアップできる
アイテムがサイクルトレーナー。
数年前から比べると驚くほど実走感が高まったサイクルトレーナーは
この冬のNEWアイテムとして要チェックだ！

PHOTO:Toru HASEGAWA, Akito OCHIAI, Koichi MASUKAWA
TEXT:Getsudo HASUNUMA, Masayuki WAKABAYASHI　MODEL:Getsudo HASUNUMA

impression rider
山口博久（本誌副編集長）
グルッポ・アクア・タマ所属。自宅でサイクルトレーナーを使用したトレーニングもしている。物凄いうめき声を出すため、嫁から「教育に良くない！」と注意を受けつつ、“乗鞍1時間切り”を達成

CONTENTS

P90-91　失敗しないサイクルトレーナー選び&トレーニング法
P92-93　カタログ1_ELITE
P94-95　カタログ2_LEMOND
P96-97　カタログ3_MINOURA
P98-99　カタログ4_TACX
P100　カタログ5_CYCLEOPS