

9月

Short Range

<http://asagiri.camping.or.jp/index.html>

9月9日(日) [総距離] 34km/22km/10km [制限時間] 34km:7時間

朝霧高原トレイルランニングレース

富士山の溶岩流でできた潤れ沢を通る名物コースが泊慢

■開催エリア 静岡県朝霧高原 ■参加資格/条件 ロング:大学生以上の健康な男女/ミドル:高校生以上の健康な男女/ショート:特になし(中学生以下は保護者同伴による参加)
■競技種目 ロングクラス(34km)/ミドルクラス(22km)/ショートクラス(10km)以下同順
■参加費 ¥3,500/¥3,500/2,500 ■定員 計700人 ■申し込み方法 ランネット、事務局へ直接 ■累積標高差 ロングクラス:930m/ミドルクラス:460m ■最大高低差 ロングクラス:745m

◎静岡県立朝霧野外活動センター
TEL 0544-52-0321 Eメール afac@plum.ocn.ne.jp



9月

Middle Range

www.actrep-sports.com

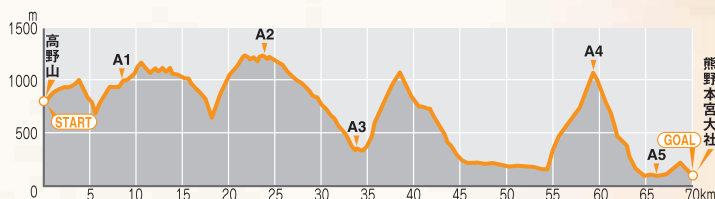
9月15(土)~16日(日) [総距離] 70km [制限時間] 1日目:8時間/2日目:9時間

世界遺産熊野古道参詣道 小辺路トレイルファンラン

1泊2日をかけて世界遺産の道を守る、贅沢なレース

■開催エリア 和歌山県高野山~熊野本宮 ■参加資格/条件 20歳以上の健康な男女/自己責任で参加できる方 ■競技種目 70km ■参加費 ¥15,000 ■定員 150人 ■申し込み方法 郵送、FAX ■エントリー締切 2012年8月15日(水) ■累積標高差 1日目:1,800m/2日目:3,000m ■最大高低差 800m ■関門数 各日3カ所 ■エイドステーション数 5カ所 ■トレイル:ロード比率 8:2

◎小辺路トレイル・ファンラン実行委員会
TEL 06-6441-6100 Eメール info@actrep.com



9月

Short Range

www.mihara-trailrun.com

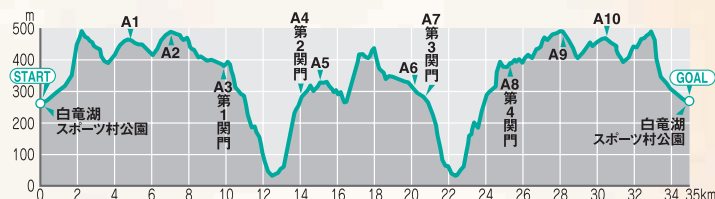
9月15(土)~16日(日) [総距離] 35km/18km [制限時間] ロングクラス(35km):8時間/ショートクラス(18km):7時間

三原・白竜湖トレイルランレース

子どもの頃を思い出しながら、裏山、里山を駆け巡ろう

■開催エリア 広島県大和町 ■参加資格/条件 18歳未満は保護者の同意が得られている人/本競技の特性を理解して、自己責任で完走できる自信のある人/自然環境への配慮ができる人 ■競技種目 ロングクラス(35km)/ショートクラス(18km) 以下同順 ■参加費 ¥8,000/¥6,000 ■定員 各300人 ■申し込み方法 ランネット ■エントリー締切 2012年7月22日(日) ■累積標高差 1,500m/500m ■最大高低差 480m/250m ■関門数 4カ所/4カ所 ■エイドステーション数 4カ所

◎三原・白竜湖トレイルランレース大会実行委員会
TEL 082-299-3040



9月

Short Range

www.kfctriathlon.jp/

9月16日(日) [総距離] 30km [制限時間] 4時間半

多摩川源流トレイルラン

清流に沿って1km以上続くワサビ田の風景が楽しめる

■開催エリア 山梨県小菅村 ■参加資格/条件 16歳以上の健康な男女 ■競技種目 30km ■参加費 ¥6,000 ■定員 800人 ■申し込み方法 インターネット ■コースレコード 男子:2時間02分30秒(2012年 宮地藤雄) 女子:2時間29分00秒(2011年 山口季見子) ■最大高低差 900m ■関門数 3カ所 ■エイドステーション数 3カ所 ■トレイル:ロード比率 9.5:0.5 ■前年度完走率 95%

◎多摩川源流トレイルラン実行委員会
TEL 0428-31-4911 Eメール onishi@kfctriathlon.jp



9月

Short Range

www.yy-toyama.jp/wahaha/toreirumarason/index.html

9月16日(日) [総距離] 11km/6km/5km(ウォーキング) [制限時間] 2時間

牛岳トレイルマラソン&ノルディックウォーキング

走るのが苦手な人はまずノルディックウォーキングから

■開催エリア 富山県山田 ■参加資格/条件 11km:18歳以上の健康な男女(未成年者は保護者の同意が必要)/6km:中学生以上(未成年者は保護者の同意が必要) ■競技種目 11km/6km/5km(ウォーキング) 以下同順 ■参加費 ¥3,000(ウォーキング ¥2,500) ■定員 200人/200人/100人 ■申し込み方法 ランネット、専用申込書、ゆうちょ銀行払込取扱票 ■エントリー締切 2012年8月中旬 ■最大高低差 375m ■エイドステーション数 3カ所(給水のみ)

◎富山市八尾山田商工会青年部
TEL 076-455-3181

