

11月

□ Middle Range

www.togakushi-trail.jp

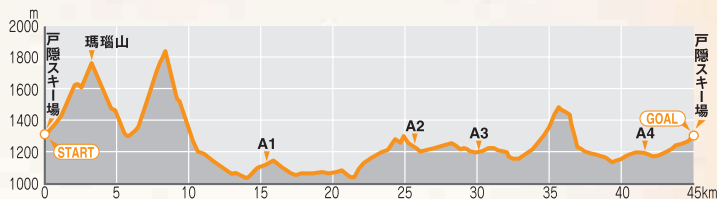
11月3(土・祝)~4日(日) [総距離] 45km/28km/6km [制限時間] ロングコース(45km):10時間/ミドルコース(28km):8時間/ジュニア&ビギナーコース(6km):2時間

## 信州戸隠トレイルランレース&アウトドアフェスタ

宝光社に続く274段の階段。神への道はなかなか険しい

■開催エリア 長野県戸隠 ■参加資格/条件 ロング、ミドルコース:協力宿泊施設での前泊が前提(前泊しない場合、別途¥2,000) ■競技種目 ロングコース(45km)/ミドルコース(28km)/ジュニア&ビギナーコース(6km) 以下同順 ■参加費 ¥8,000(高校生¥5,000)/¥6,000(高校生¥3,000)/¥3,000(小・中・高生¥2,000) ■定員 350人/350人/200人 ■申し込み方法 インターネット ■累積標高差 ロングコース:約1,900m ■最大高低差 ロングコース:約680m ■関門数 2カ所/1カ所/なし

◎信州戸隠トレイルランレース実行委員会  
TEL 026-254-2881 Eメール trail@togakushi-21.jp



11月

□ Middle Range

http://kanna-mountain-run.com/

11月11日(日) [総距離] 50km/40km/27km [制限時間] スーパーシングル(SS)・ペア(SP) クラス:10時間/ロング(L) クラス:9時間/ミドル(M) クラス:8時間

## 神流マウンテンラン&ウォーク

昭和の空気が残るレトロな街並みに郷愁を覚えるかも

■開催エリア 群馬県神流町 ■参加資格/条件 高校生以上(18歳未満は保護者の承諾印が必要)/全コースを迷うことなく走ることができる人/SS・SPは50km完走経験のある人 ■競技種目 SS・SP(50km):10時間/L(40km):9時間/M(27km):8時間 以下同順 ■参加費 SS¥10,000(SP1人¥9,000)/¥8,000/¥6,000 ■定員 100人(50組)/300人/200人 ■申し込み方法 インターネット ■累積標高差 3,978m/2,976m/1,997m

◎神流マウンテンラン&ウォーク実行委員会  
TEL 0274-57-2111 Eメール office@kanna-mountain.sakura.ne.jp



11月

□ Short Range

www.k-y-trail.com/jinbayama/

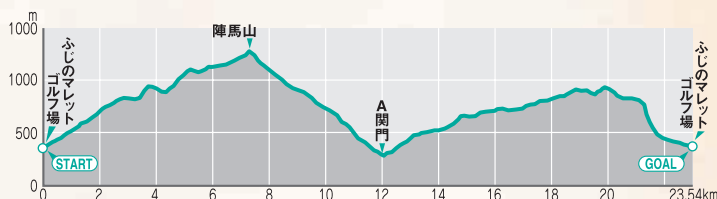
11月11日(日) [総距離] 23.54km [制限時間] 4時間

## 陣馬山トレイルレース

都心から電車で約60分。アクセスのよさが魅力的

■開催エリア 神奈川県緑区 ■参加資格/条件 制限時間内に完走できる健康な男女/医師の診断により異常が認められない人/小中学生は保護者の併走があれば参加可 ■競技種目 23.54km ■参加費 ¥6,000 ■定員 1,800人 ■申し込み方法 インターネット ■エントリー締切 2012年9月14日(金) ■累積標高差 990m ■最大高低差 605m ■関門数 1カ所 ■エイドステーション数 2カ所(うち給水のみ1カ所) ■トレイル:ロード比率 6:4 ■前年度完走率 86.5%

◎陣馬山トレイルレース大会事務局  
TEL 042-687-4011 Eメール kitatanzawa@kib.biglobe.ne.jp



11月

□ Short Range

www.actrep-sports.com

11月17日(土) [総距離] 36km [制限時間] 8時間

## ダイヤモンドトレイルラン

万葉集でも詠まれた大和三山の眺望が楽しめる

■開催エリア 奈良県、大阪府、金剛葛城山系 ■参加資格/条件 健康かつ自己責任で山岳トレイルを走破できる人 ■競技種目 36km ■参加費 ¥7,000 ■定員 800人 ■申し込み方法 郵送、FAX ■エントリー締切 2012年10月07日(日) ■累積標高差 2,800m ■最大高低差 950m ■関門数 3カ所 ■エイドステーション数 4カ所(うち給水のみ1カ所)

◎ダイヤモンドトレイルラン実行委員会  
TEL 06-6441-6100 Eメール info@actrep.com



11月

□ Short Range

http://sportsaid-japan.maxs.jp/

11月18日(日) [総距離] 17km [制限時間] 4時間

## NATHAN奥武蔵「伊豆ヶ岳を越える道」トレイルラン

錦秋の美しさを堪能できる奥武蔵高原の人気縦走路

■開催エリア 埼玉県飯能市 ■参加資格/条件 15歳以上の健康な男女 ■競技種目 17km ■参加費 ¥3,700 ■定員 500人 ■申し込み方法 インターネット、電話、FAX ■エントリー締切 未定 ■コースレコード 男子:1時間27分04秒(2010年奥宮俊祐) 女子:1時間51分35秒(2011年江田良子) ■累積標高差 868m ■最大高低差 600m ■関門数 2カ所 ■エイドステーション数 4カ所

◎スポーツアイド・ジャパン  
TEL 049-294-5603 Eメール sportsaid-japan@maxs.jp

