– 17 –

RECOVERY & MORE...

リカバリーグッズ＆モア

ここまで進化した優秀なリカバリーグッズで、体の内側から元気をチャージ！　ダメージや不足しがちなエネルギーは、早いうちに修復して。

サエない日でも大丈夫。自分をいたわるリカバリーデイにしよう

ITEM（ 4 ）

KOMBUCHA

コンブチャ通も納得！　京都宇治市にある有機栽培の茶葉を使用した醗酵ドリンク。白ブドウ、洋梨のようなフルーティな味わいがリピート必至のおいしさ。／¥600

ITEM（ 1 ）

YOGA WORKS

“第5チャクラ（のど）”を活性化して、コミュニケーション力をUP！　水で溶かすチャクラウォーターは、フィリピン産の有機青パパイヤ配合の100％天然酵母。／¥1,000

ITEM（ 2 ）

クナイプ

天然岩塩とエッセンシャルオイルで作られる王道バスソルト。／左：ユズ＆ジンジャー 中：ウィンターグリーン＆ワコルダー、右：レモングラス＆レモンバーム各¥150

ITEM（ 3 ）

MINDFULNESS OIL ESSENCE

ストレス社会からの脱却に、マインドフルネスオイルはいかが？　心がモヤモヤする時、リフレッシュしたい時に飲用してみて。食品に加えてもOK。／¥5,400

ITEM（ 5 ）

Panasonic

スマホ疲れの目元にもごほうびを。じ〜んわりと巡るホットスチームが眼精疲労を癒し、しっとり潤いを与えてくれる。リラックスなど三つのコースを搭載。／¥22,797

ITEM（ 6 ）

amritara

毎日3粒から始めるインナーケアで、体内のサビを排出！　オメガ3に加え、アスタキサンチンやビタミンEなどを配合した潤滑油のような総合オイルサプリ。10粒／¥5,000

ITEM（ 7 ）

Technogel®Sleeping

柔らかなジェルが、まるで水のように首と頭を包み込んでくれるコントアーピローⅡ。ぜいたくな睡眠時間で毎日の疲れをリカバー。／¥27,000

ITEM（ 8 ）

ベジキッチン

女性にうれしい栄養素が入った”罪悪感のないおやつ”。白砂糖不使用、無添加へのこだわりも◎。／右：ドライなつめ ¥420。左：アーモンドとアップルシナモン ¥450

ITEM（ 9 ）

amritara

“飲むオーガニック日焼け止め”と噂のサプリ。紫外線の強い環境下で育ったフィトエナジーを持つ四つの植物を配合。紫外線ダメージを受けにくい肌へ。30粒／¥5,000

ITEM（ 10 ）

SUPERFOOD LAB

生きている「新谷酵素」を最大限に摂れ、年齢とともに減る酵素をたっぷりと補える、スーパーフードラボ最高峰のサプリメント。美容と健康の土台作りを。210カプセル／¥10,000

ITEM（ 11 ）

amritara

黒い種に比べ、オメガ3脂肪酸が含まれるからダイエットにも最適なホワイトチアシード。豊富なビタミン、18種のアミノ酸も含む、さらなるスーパーフード。／¥1,480

ITEM（ 12 ）

アミノバイタル®アミノプロテイン

今ドキトレ女の必携品！　シェイカー不要のスティック式だから、タイミングを逃さずチャージ。必須アミノ酸、ホエイプロテイン配合。バニラ、レモン／各¥1,600（参考価格）

ITEM（ 13 ）

アミノバイタル®カプシ

せっかくトレーニングするなら効率よく燃焼しなくちゃ。運動に大切なアミノ酸1500mgと燃焼力がUPするカプシエイト類1mgを配合。21本／¥2,160

ITEM（ 14 ）

レーベンスバウム

抑え切れない食欲はハーブティーでSTOPを。コレステロールの吸収を防ぎ、断食をサポートしてくれる。「飲むサラダ」と呼ばれるマテ配合もうれしい！／¥800

ITEM（ 15 ）

amritara

カナダ産のオーガニックの麻の実から油脂分を除いたプロテインパウダー。タンパク質は牛肉、魚、卵より多く、ミネラルもたっぷり！　きな粉のような自然な甘み。／¥1,550

ITEM（ 16 ）

GRØN

日本製にこだわった、安心でおいしいプロテインブレンド。国内製造のソイプロテインに米麹甘酒、よもぎ、月桃、熊笹、スピルリナをブレンド。グリーンモンスター¥3,000

ITEM（ 17 ）

VENEX

着ているだけで上質な休息と睡眠が実現！　繊維に含まれたナノプラチナなどの鉱物が快適な体裏をサポート。何ともハイテクなリカバリーウエア。／左：¥12,000、右：¥15,000

ITEM（ 18 ）

TRIGGER POINT

ウェットスーツのように筋肉を包む筋膜。硬くなる前にローリングで刺激を与え、リリースしよう！　出張や旅行に持ち運べるサイズ感がGOOD。／¥4,000